

	献立名	3時のおやつ	未満児 午前のおやつ	離乳食
月 26	肉じゃが きゅうりのレモン風味和え チンゲン菜のみそ汁	牛乳 ホットケーキ	牛乳 チーズ	じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりの和え物 チンゲン菜のみそ汁
火 13.27	おび天 添)ブロッコリー・トマト 小松菜のすまし汁	牛乳 果物 お菓子	牛乳 コーンフレーク	すり身バーグ ブロッコリーとトマトの和え物 小松菜のすまし汁
水 14.28	タンドリーチキン ポテトサラダ パンプキンスープ	お茶 ごまじゃこおにぎり	手作りヨーグルト	鶏ミンチと野菜の煮物 マッシュポテト パンプキンスープ
木 1.29	魚の塩焼き こぎつねサラダ 豆腐のみそ汁	1日牛乳・お菓子 29日手作りヨーグルト お菓子	牛乳 ビスケット	白身魚の煮付け 白菜の和え物 豆腐のみそ汁
金 2	プルコギ 中華スープ 果物	牛乳 鬼むしパン	牛乳 ビスコ	鶏団子の柔らか煮 野菜スープ 果物
土 17	五目うどん きゅうりの漬け	牛乳 果物 お菓子	牛乳 クッキー	五目うどん きゅうりのサラダ
月 5.19	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	お茶 みるくっこ	牛乳 せんべい	ビーフ入りスープ 野菜サラダ 鶏レバー煮
火 6.20	魚の煮付け ほうれん草の菜の花風和え お芋のみそ汁	手作りヨーグルト 果物	牛乳 卵ボーロ	白身魚の煮付け ほうれん草の和え物 お芋のみそ汁
水 7.21	ポークジンジャー 添)きゃべつ・トマト もずくのすまし汁	牛乳 卵入りロールパン	牛乳 ビスケット	鶏団子の柔らか煮 トマトのコトコト煮 もずくのすまし汁
木 8.22	魚のカレーフライ ブロッコリーのチーズおかか和え ベーコンチャウダー	牛乳 果物 お菓子	手作りヨーグルト	白身魚の和風あんかけ ブロッコリーのおかか和え チャウダー
金 9	五目煮 きゅうりのゆかり和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ポンデケーション	牛乳 コーンフレーク	大豆と野菜の含め煮 きゅうりの和え物 玉ねぎのみそ汁
土 10.24	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ 果物	牛乳 チーズ お菓子	牛乳 せんべい	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ 果物

油抜きした油揚げ、白菜、人参、ほうれん草をかつお節、白ごま、砂糖、酢、しょうゆで味付けしたサラダ。

小麦粉、ベーキングパウダー、塩、砂糖、豆乳、サラダ油にコロコロにカットしてゆがいたさつま芋を混ぜ、アルミカップに生地を入れ蒸した物。

牛乳、砂糖、片栗粉を鍋に入れて混ぜ合わせ、火にかける。まとまってきたらバットに流し冷やし固め、一口大に切り、きな粉をかけた物。

コロコロに切ったプロセスチーズ、ブロッコリー、人参をかつお節、しょうゆ、酢、砂糖で和えた物。



- ★2月 1日 (木) 節分：おやつにあられやボーロを食べます。
- ★2月 3日 (土) 発表会
- ★2月15日 (木) お弁当の日
- ★2月16日 (金) お誕生会

【メニュー】

- ・巻き寿司
- ・とり天 (添え野菜・レタス、トマト)
- ・お麩のすまし汁
- ・果物

【3時のおやつ】

- ・ぜんざい

